



Zpr@vodaj ČSSZ

Změny v zasílání „Potvrzení o žití“, [str. 1](#) • Změny ve výplatě bankovním šekem, [str. 2](#)

Důchody do zahraničí nově o dost jednodušejí

Pro příjemce českého důchodu v zahraničí vstoupí od 1. ledna 2026 v platnost řada novinek, které většině z nich usnadní jejich kontakt s Českou správou sociálního zabezpečení. Nově se například mění podmínky, za kterých je výplata důchodu provedena, nebo se ruší výplata důchodu bankovním šekem. Tyto změny vstupují v platnost v souvislosti se schválenou důchodovou reformou.

Potvrzení o žití

Doposud platilo, že u značné části důchodů byla výplata českého důchodu do zahraničí za určité období podmíněna „Potvrzením o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem důchodce doručeným ČSSZ. Až poté mohl být důchod vyplacen. Nově vstupují v platnost legislativní úpravy, které značné části příjemců důchodů v zahraničí výrazně usnadní komunikaci s naším úřadem a zajistí jim výplatu důchodu v pravidelných měsíčních termínech.

Důchod na Slovensko

Příjemci českého důchodu bydlící na Slovensku již nebudou muset od roku 2026 zasílat ČSSZ žádné „Potvrzení o žití“. ČSSZ uzavřela se slovenskou Sociální pojišťovnou bilaterální dohodu o elektronické výměně údajů o úmrtí osob, čímž je umožněna vzájemná výplata důchodů bez nutnosti potvrzování žití samotných příjemců.

Důchod bude nadále vyplácen v pravidelných měsíčních splátkách a stejným způsobem jako doposud.

Důchod v rámci EU a tzv. smluvních států

Změny v zasílání „Potvrzení o žití“



se od ledna 2026 týkají také všech, kteří si nechávají český důchod posílat do některého z členských států Evropské unie (s výjimkou zmíněného Slovenska a také Polska) a dalších smluvních států. Nově již nebude třeba „Potvrzení o žití“ posílat před každou požadovanou splátkou, ale jen dvakrát ročně – v červnu a v prosinci. Tím se prokáže trvání nároku na výplatu důchodu na celé další pololetí. Důchod bude posléze vyplácen v pravidelných měsíčních splátkách.

Aby tomu tak bylo již od ledna 2026, je důležité zaslat „Potvrzení o žití“ s vlastnoručním podpisem

důchodce úředně ověřeným v prosinci 2025, ne starším. S lednovým důchodem a zahájením pravidelné výplaty pak budou vyplaceny také všechny dosud nevyplacené splátky za předchozí období.

V dalších obdobích bude třeba poslat „Potvrzení o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem důchodce vždy v červnu a v prosinci na následující pololetí. Tuto povinnost ČSSZ připomene důchodcům dopisem nebo e-mailem.

Pokud by ČSSZ „Potvrzení o žití“ v uvedených termínech neobdržela,

pokračování na straně 2...